

ANZIANI

Apparecchi
anticaduta

Un aiuto agli anziani della capitale per rafforzare il tono muscolare e prevenire le cadute e i conseguenti ricoveri ospedalieri. È stato presentato in Campidoglio un progetto pilota che prevede l'utilizzo di uno stimolatore muscolare in due centri anziani della periferia. L'apparecchio verrà utilizzato, fino ad aprile, da circa 100 ultrasessantacinquenni romani. «Lo stimolatore, realizzato grazie alla collaborazione delle università Cattolica, La Sapienza, e di Perugia, viene già utilizzato in diversi ospedali - dice Guido Maria Filippi neurofisiologo dell'università Cattolica di Roma - i dati raccolti dalle università evidenziano come, dopo un trattamento di 30 minuti per tre giorni consecutivi, la stabilità dei quadricipiti aumenti del 30 per cento, dopo nove mesi di trattamento la stabilità aumenta del 50 per cento e la potenza nelle gambe del 65 per cento».

