

SALUTE: AL VIA PROGETTO COMUNE ROMA PER PREVENIRE CADUTE ANZIANI

STIMOLATORE MUSCOLARE PER 100 'OVER 65', FAVORISCE RIFLESSI PRONTI

Roma, 10 gen. - Per salvare gli anziani dalle cadute, di cui sono frequentemente vittime, uno stimolatore muscolare che aumenta la stabilità degli arti inferiori e previene fratture indesiderate. Il trattamento sperimentale, utilizzato già in alcune università italiane, ha convinto il comune di Roma, in collaborazione con gli atenei romani La Sapienza e Cattolica e l'Università di Perugia, ad avviare un progetto di prevenzione delle cadute accidentali che coinvolgerà circa 100 ospiti dei Centri anziani capitolini.

Il progetto, al via il 30 gennaio, è stato presentato oggi in Campidoglio. «L'apparecchio utilizzato - ha spiegato Guido Maria Filippi, neurofisiologo della Cattolica - emette stimoli meccanici sulle zone maggiormente implicate nella postura, quali i quadricipiti e i glutei». L'obiettivo è la stimolazione nervosa dei muscoli.

«Quando si cade - prosegue Filippi - non è per una mancanza di forza muscolare, ma per una perdita di equilibrio e stabilità: una carenza dovuta alla mancanza di reattività. Il CroSystem agisce quindi sulla stimolazione dei muscoli e migliora i riflessi del paziente in caso si trovi a fronteggiare una situazione di rischio». (segue)

La terapia prevede 3 sedute settimanali di 30 minuti ciascuna, per una durata 6-9 mesi. Il macchinario è utilizzato in forma sperimentale già da anni, «e i pazienti trattati con stimolazione sui quadricipiti - aggiunge il neurofisiologo - dopo 9 mesi hanno acquisito il 49% in più di stabilità e il 65% in più di potenza nelle gambe». Il trattamento potrebbe portare benefici «specialmente nel Lazio - ha affermato Pino Galeota, presidente della Commissione Diritti dei cittadini del Comune di Roma - dove c'è quasi 1 milione di over 65 e, di questi, oltre 370 mila cadono ogni anno. Nella sola città di Roma - conclude - a rischio frattura ci sono 190 mila anziani su un totale di mezzo milione».